

ORTAOKUL REHBERLİK ETKİNLİĞİ

HADİ PLANLAYALIM!

Gelişim Alanı	Akademik
Yeterlik Alanı	Eğitsel Planlama ve Başarı
Kazanım	Zaman Yönetimi Becerileri Edinir.
Sınıf Düzeyi	5., 6., 7., 8. sınıflar
Araç Gereçler	Çalışma Yaprığı- 1 Çalışma Yaprığı- 2
Süreç	1. Etkinliğin amacının öğrencinin zamanını etkin ve verimli bir şekilde planlaması olduğunu açıklar. 2. Çalışma Yaprığı- 1' i öğrencilere dağıtır. 3. Yönergeler doğrultusunda Çalışma Yaprığı- 1 doldurulur. 4. Çalışma Yaprığı- 2 öğrencilere dağıtılır. 5. Yönergeler doğrultusunda Çalışma Yaprığı- 2 doldurulur.
Kazanımın Değerlendirilmesi	Öğrencilerden Çalışma Yaprığı- 2 de hazırladıkları haftalık planlarını 1 hafta boyunca uygulamaları ve planda yazan görevlerini yerine getirdikçe maddelere tik/ yıldız/ sticker koyarak kendilerini ödüllendirmeleri istenir.

Uygulayıcıya Notlar

- Çalışma yapraklarını çoğaltmakla ilgili sorun yaşanması durumunda ÇY1 maddeleri tahtaya yazılabilir.
- Öğrencilerin motivasyonlarını artırmak amacıyla bir sonraki etkinlik öncesi öğrencilerin 1 haftalık planlarına ne kadar uyabildikleri kontrol edilerek gerekli yönlendirmeler yapılabilir.



ÇALIŞMA YAPRAĞI 1

Geçtiğimiz Hafta Neler Yaptım?

Geçtiğimiz haftayı biraz düşünelim. Aşağıdaki etkinliklerden hangilerini yaptınız?

- ☐ Odamı topladım.
- ☐ Hayvan besledim.
- ☐ Çiçeklerle/ Bahçeyle ilgilendim.
- ☐ Ev işlerine yardım ettim.
- ☐ Ödevlerimi zamanında yaptım.
- ☐ Kitap okudum.
- ☐ Ailemin koyduğu ekran süresi kuralına uydum.
- ☐ Arkadaşlarımla oyun oynadım/ vakit geçirdim.
- ☐
- ☐
- ☐

Geçtiğimiz hafta yapmayı planlayıp/ isteyip vakit bulamadığınız neler var?

.....

.....

.....

Birlikte bir haftamızı planlayalım. Bu planı yaparken bir kaç noktayı göz önünde bulunduralım:

- Yapılacaklar listenizde en önemli olanları belirleyip öncelikle onları haftalık planınıza yerleştirin.
- Önemsiz ve acil olmayan maddeleri çıkarın.
- Her madde için yazdığınız sürenin gerçekçi olduğuna dikkat edin.

