



GELECEĐİ PLANLAYALIM MI?

ZAMANI NASIL DAHA VERİMLİ KULLANABİLİRİZ?

PAZARTESİ	SALI	ÇARŐAMBA	PERŐEMBE	CUMA	CUMARTESİ	PAZAR
		 Etkin zaman yönetimini keŐfet!	2		4 Zaman tuzaklarının farkında ol!	
6	 İŐleri Ertelene!	8	 Hedef Belirle!	10		 Yapılacaklar Listesi oluŐtur!
 13 Antrenman günü!	14	 �ncelik Sırası yap!	16	17	 Günlük ve haftalık planlar oluŐtur!	19
20	 Dijital planlayıcı- lardan yararlan!	22	 Pomodoro tekniniĐini araŐtır!	24	25	26 Sanat etkinliĐi günü!
27	28	29 Küçük adımrlarla ilerle!	30	 Kendini sev, �abanı takdir et!		

"Őimdi yapılması gereken őeyi yapmaktan daha iyi zaman tasarrufu yoktur."

Marie Curie

