

OKULLARDA ŞİDDETİ ÖNLEME

Veli Sunumu

Şiddet Nedir?

Şiddet, bir kişi veya gruba yönelik; mağdurun bedensel bütünlüğüne, mallarına veya simgesel ve kültürel değerlerine zarar verecek şekilde her türlü davranıştır.



Siber Şiddet

Cinsel Şiddeti

Fiziksel Şiddet

Ekonomik Şiddet

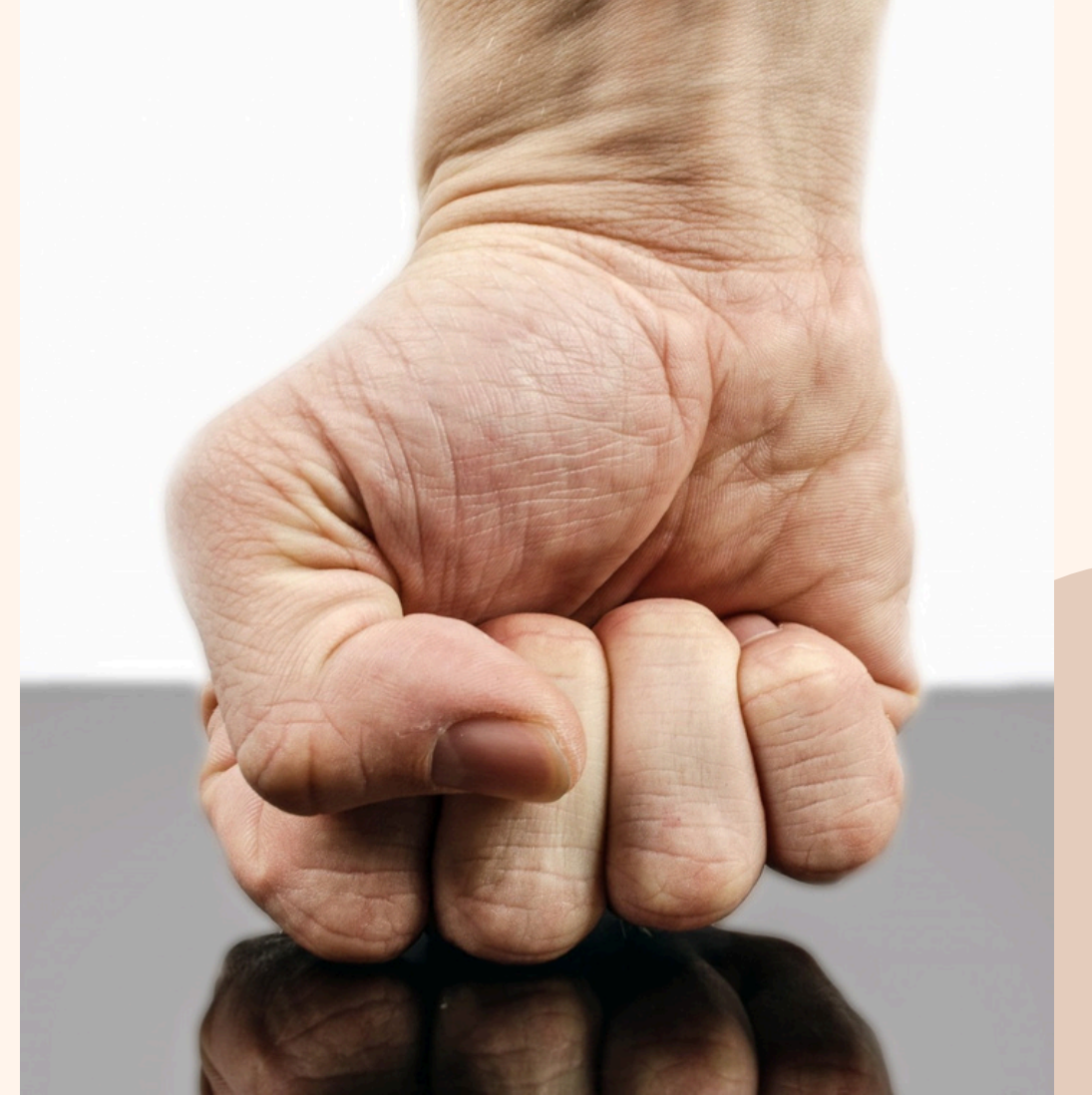
ŞİDDET TÜRLERİ

Psikolojik Şiddet



Fiziksel Şiddet

Her türlü canlıya tokat atmak, iteklemek, tekmelemek, bir şey fırlatmak, yumrukla veya bir nesneyle vurmak, bir nesneyle zarar vermek gibi her türlü davranıştır.

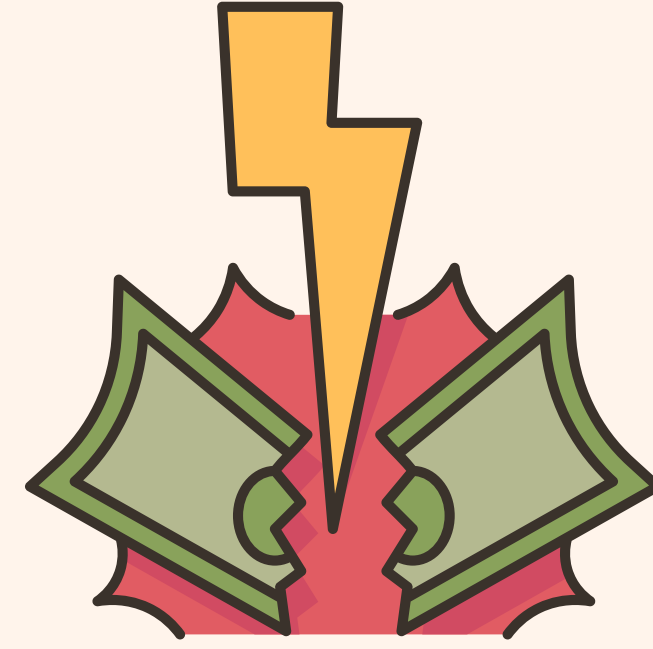


Psikolojik Şiddet



Fiziksel bir baskı olmaksızın uygulanan, kişinin ruh sağlığını etkileyen her türlü söz ve davranıştır. Hakaret, aşağılayıcı söz söylemek, küçük düşürmek, kıskançlık, tehdit, kişiye kendisini yetersiz hissettirecek söz veya davranışta bulunmak, kişinin kendisini ifade etmesine engel olmak, kişiyi yok saymak/görmezden gelmek

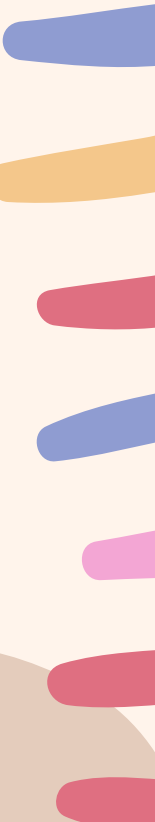
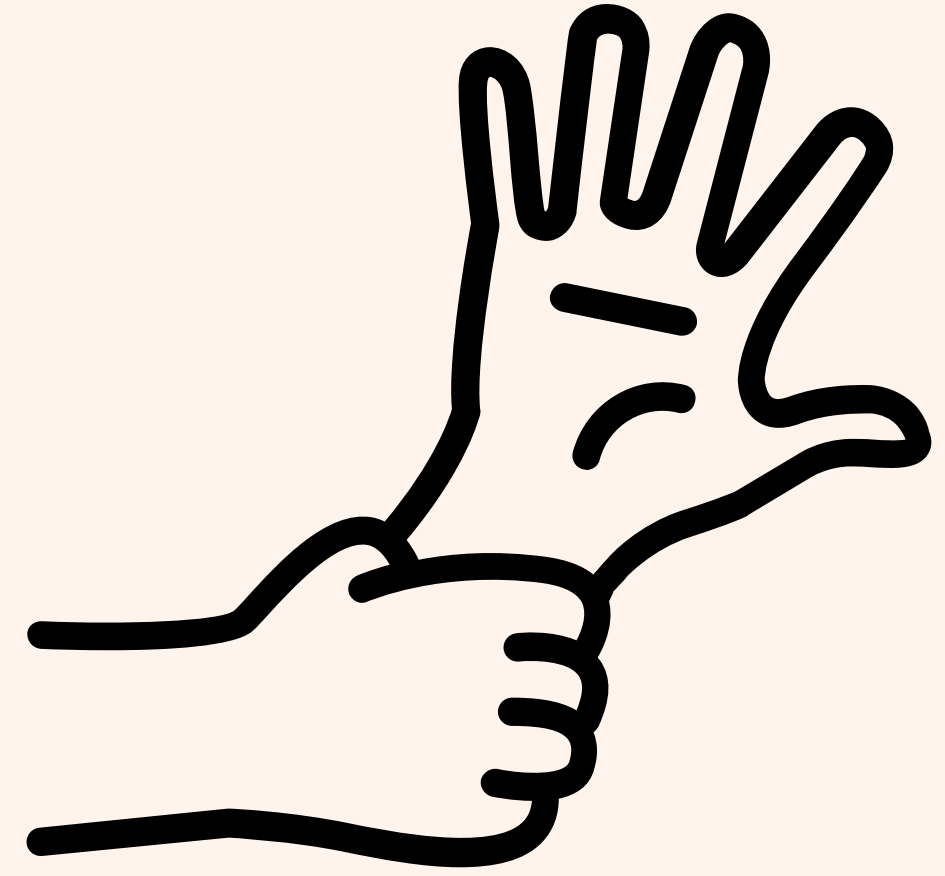
Ekonomik Şiddet



Ekonomik baskı içeren her türlü tutum ve davranıştır. Kişiyi çalışmaya veya çalışmamaya zorlamak, kişinin gelirini kontrol altına almak, parasına veya banka kartlarına el koymak, kişiyi borçlanmaya zorlamak, hiç para vermemek, kişinin çalışmasını zorlaştıracak hareketlerde bulunmak

Cinsel Şiddet

Herhangi bir canlıya cinsel davranışta bulunmak ya da cinsel taciz ve tecavüz gibi eylemlerle fiziksel veya psikolojik zarar vermektir. Cinsel içerikli sözler söylemek, cinsel içerikli sözler söylemeye zorlamak, cinsel yönden aşağılamak gibi davranışlar



Siber Şiddet

Dijital platformlar aracılığıyla bir kişiye yönelik tehdit, taciz, aşağılama veya zorbalık içeren her türlü saldırgan ve zarar verici davranışları ifade eder.

Kişinin dijital ortamda sürekli olarak rahatsız edilmesi, rahatsız edici bir şekilde takip edilmesi, istenmeyen e-postalar alması, uygunsuz mesajlar alması, bu mesajların cinsel içerikli mesajlar da olabilmesidir.

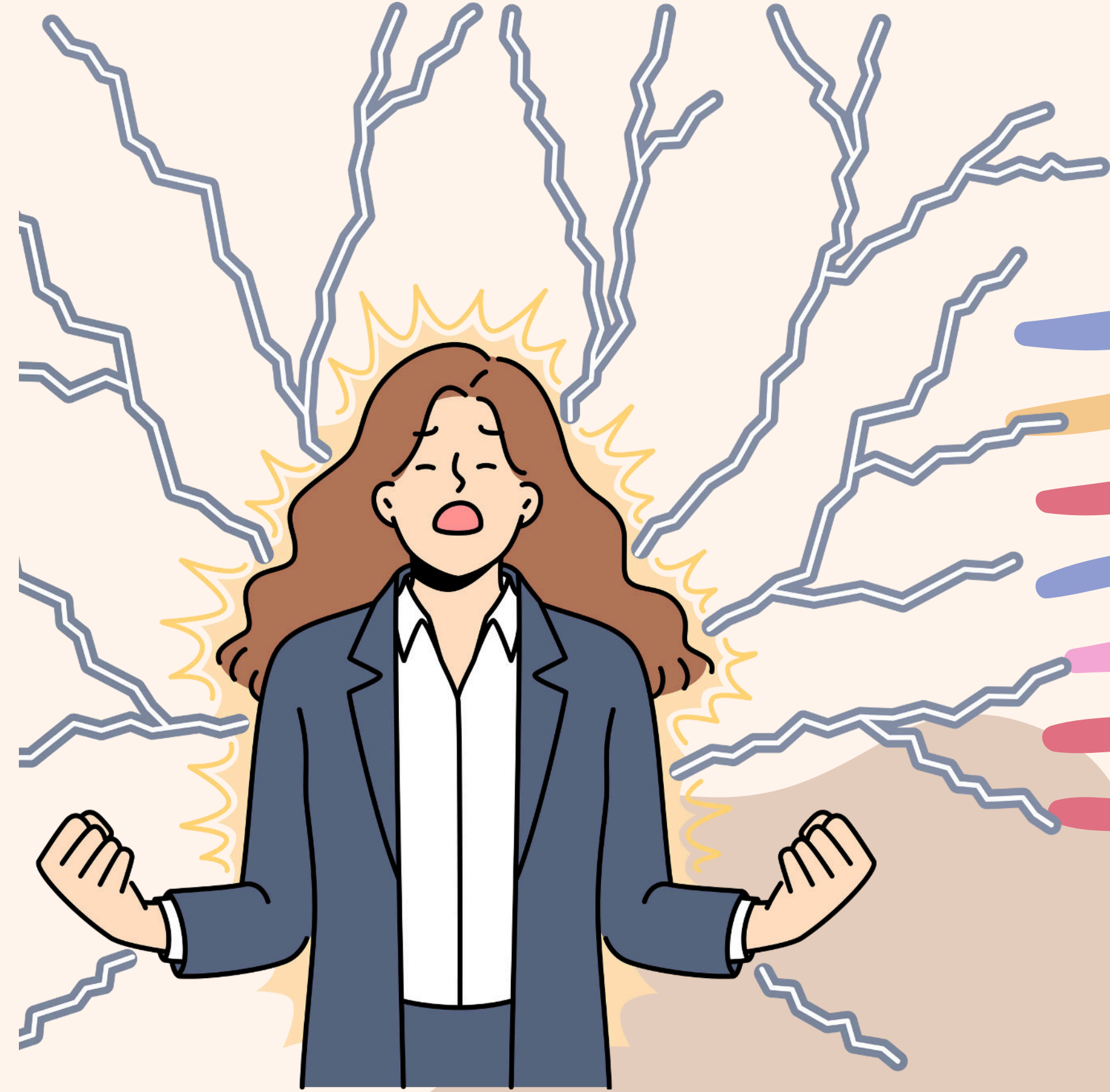


ŞİDDETİN NEDENLERİ

NELERDİR ?

Bireysel Nedenler?

Travmatik olaylara maruz kalmak
Gelişimsel problemler, gelişimin
sorunlu ilerlemesi,
Şiddete maruz kalma,
Sosyal beceri eksikliği,
Özgüven eksikliği,
Psikolojik problemler



Ailesel Nedenler?

Ailesel sorunlar (parçalanmış aile, ebeveynler arası geçimsizlik, ebeveyn kaybı),

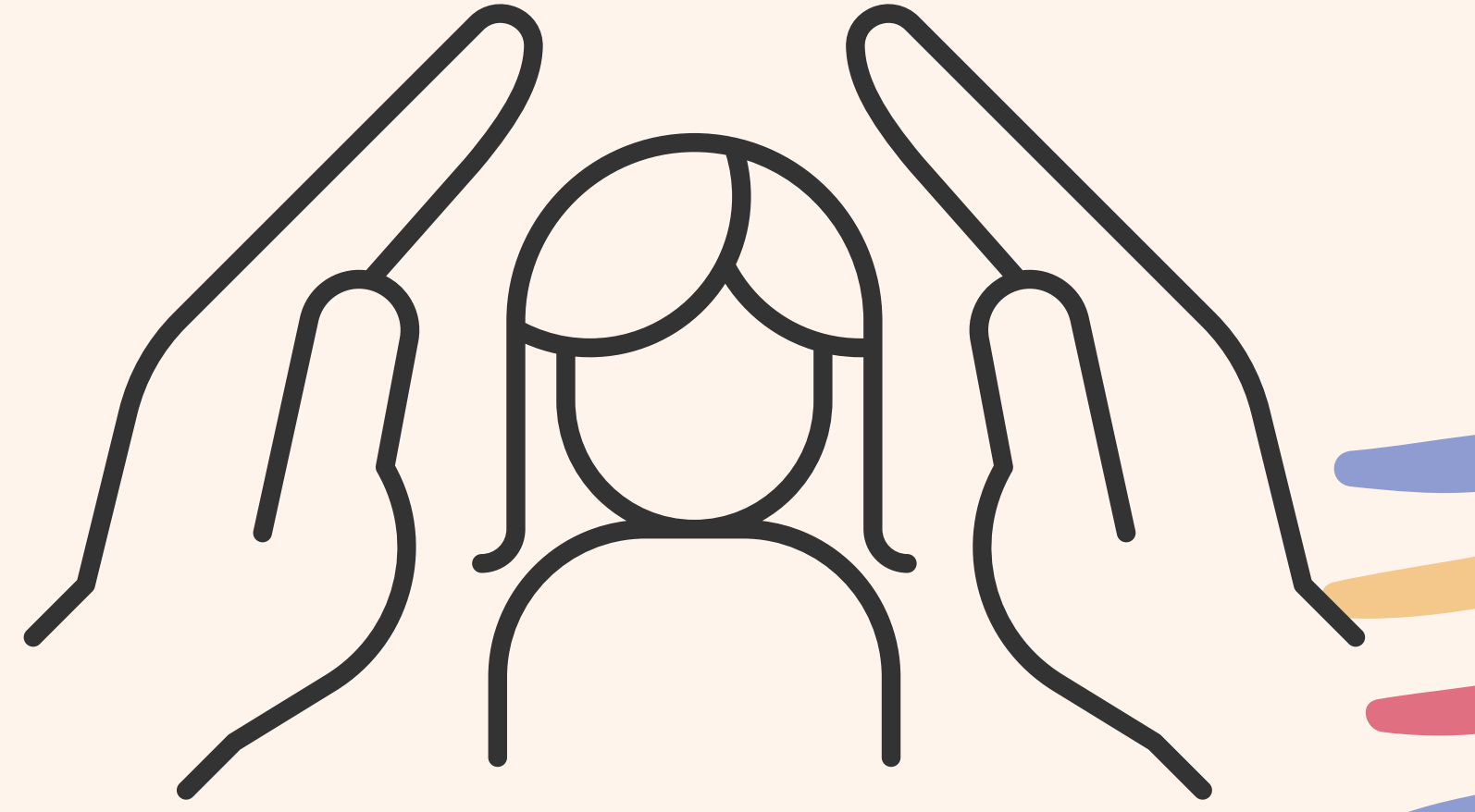
Olumsuz ebeveyn tutumları

Gerekli aile denetiminin olmaması

Ebeveynlerde psikiyatrik sorun veya madde kullanımı

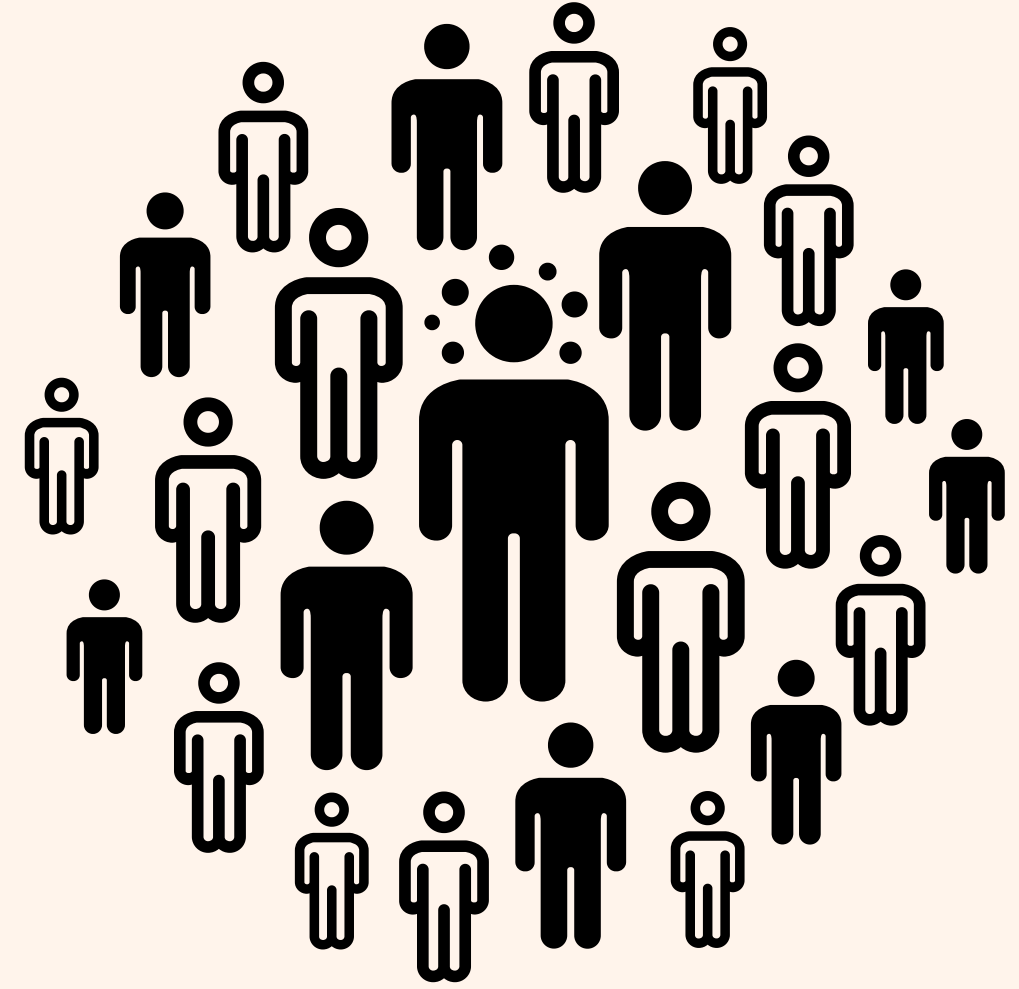
Ebeveynlerin eğitim sürecine destek vermemesi

SED düşüklüğü



Toplumsal/Çevresel Nedenler?

Şiddet kültürünün kabulü
Olumlu örneklerin eksikliği,
Yetersiz eğitim koşulları,
Medyanın olumsuz etkileri
Yeterli önleyici mekanizmaların olmaması
Dışlanma/ayrımcılık



Risk Grubundaki Çocuklar

Çekingen, içine kapanık, pasif,

Özgüven problemi yaşayan

Düşük benlik saygısına sahip,

Sosyal becerileri yeterince gelişmemiş

İletişim becerileri konusunda problem yaşayan

Kendini savunma ve hakkını aramada güçlük yaşayan ,

Ev ortamında da ailesi tarafından sindirilen,

Çok kolay suçluluk ve utanç duygusu yaşayan,

Risk Grubundaki Çocuklar

**İstenmeyen, ihmal edilen, sevilmeyen konumunda olan
Gelişim problemi yaşayan (fiziksel , zihinsel)
Akranlarına göre fiziksel, duygusal olarak zayıf olan
Herhangi bir istismar durumuna maruz kalmış olan
çocuklar şiddet görme riski ile karşı karşıyadır.**

ŞİDDETİN ETKİLERİ

Şiddet gören ya da yaşayan çiftler, bunu çocuklarına hissettirmediklerini, onları koruduklarını söyleseler de şiddetin yaşandığı ailelerde, çocuklarda dahil her birey yaşanan şiddetten olumsuz etkilenmektedir. Şiddetin normalleşmesine sebep olmaktadır.



ŞİDDETİN ETKİLERİ

Şiddet gören çocuklarda içine kapanma, korkular taşıma, değersizlik hissi, psikosomatik belirtiler, iletişim sorunları yaşama, ders başarısında düşme, özgüven eksikliği, benlik saygısında azalma, öfke-intikam duyguları, depresyon, uyku ve yeme bozuklukları, devamsızlık gibi belirtiler kendini göstermektedir.

VELİLERE ÖNERİLER





Çocuklarınızla duygular hakkında konuşarak, kendilerini ifade etmelerini destekleyin

Bekleme, paylaşma, yardım etme, problem çözme ve sorumluluk alma becerileri kazanmalarını destekleyin

Çocuğunuzun bir birey olduğunu fark edin ve özgüven gelişimini destekleyin

Şiddetle mücadelede çocuğunuza olumlu rol model olun

Çocuğunuza karşı ebeveynler olarak ortak tutum geliştirin

Çocuğun yaşına uygun açık, net ve süreklilik arz eden sınırlar oluşturun

Çocuğunuzun teknoloji kullanım süresini ve içeriklerini takip edin

Çocuğunuzu şiddet içerikli oyun ve programlardan uzak tutun

Çocuklarınıza ilk sığınacakları güvenli bir liman olun

Çocuğunuzu ilgi ve yetenekleri doğrultusunda sanatsal ve sportif faaliyetlere yönlendirerek duygularını sağlıklı ifade edebileceği alanlar oluşturun

İhtiyaç duyduğunda yardım isteyebilme becerisini kazandırın

Yardım isteyebileceği kişi ve kurumlar hakkında bilgilendirin

Veliler olarak ruhsal sağlığınıza dikkat edin :)



DESTEK DURAKLARI

OKUL PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK SERVİSİ
OKUL İDARESİ/ÖĞRETMENLER
KOLLUK KUVVETLERİ
AİLE, ÇALIŞMA VE SOSYAL POLİTİKALAR BAKANLIĞI
CUMHURİYET SAVCILIĞI
ŞİDDETİ ÖNLEME VE İZLEME MERKEZİ
ALO 183

Teşekkürler