



- Okul Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi
- Okul İdaresi / Öğretmenler
- Kolluk Kuvvetleri (Polis, Jandarma)
- Aile, Çalışma ve Sosyal Politikalar Bakanlığı
- Cumhuriyet Başsavcılığı
- Sağlık Kurum ve Kuruluşları
- Rehberlik ve Araştırma Merkezi
- Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)
- ALO 183



Kepez Rehberlik ve Araştırma
Merkezi

Yeni Emek, 2567. Sokak No:7
07060 Kepez/ Antalya

0242 326 0197



ŞİDDETİ ÖNLEME VELİ BÜLTENİ

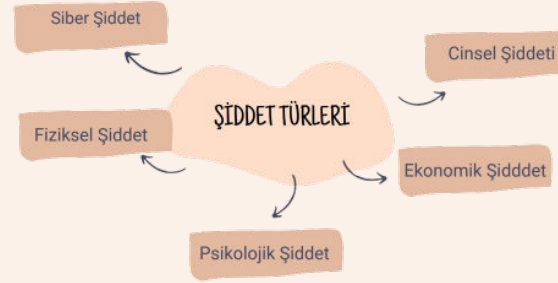


Şiddet Nedir?

Şiddet, bir kişi veya gruba yönelik; mağdurun bedensel bütünlüğüne, mallarına veya simgesel ve kültürel değerlerine zarar verecek şekildeki her türlü davranıştır.



Şiddetin Türleri



Fiziksel Şiddet: Her türlü canlıya tokat atmak, vurmak, tekmelemek, bir şey fırlatmak veya bir nesneyle zarar vermeyi içeren her türlü davranıştır.

Psikolojik Şiddet: Fiziksel bir baskı olmaksızın uygulanan, kişinin ruh sağlığını etkileyen her türlü söz ve davranıştır (hakaret, tehdit, yok sayma, aşağılama).

Ekonomik Şiddet: Kişiye ekonomik baskı içeren her türlü tutum ve davranıştır.

Cinsel Şiddet: Rıza olmadan bir kişiye cinsel davranışta bulunmak ya da cinsel taciz ve tecavüz gibi eylemlerle fiziksel veya psikolojik zarar vermektir.

Siber Şiddet: Dijital platformlar aracılığıyla bir kişiye yönelik tehdit, taciz, aşağılama veya zorbalık içeren her türlü saldırgan ve zarar verici davranışları ifade eder.

Velilere Öneriler

- Çocuğunuzla duyguları hakkında konuşarak kendilerini ifade etmelerini destekleyin.
- Bekleme, paylaşma, yardım etme ve gerektiğinde yardım alma, problem çözme ve sorumluluk alma becerilerini kazanmalarını destekleyin.
- Şiddetle mücadelede çocuğunuza olumlu rol model olun.
- Çocuğün yaşına uygun açık, net ve süreklilik arz eden sınırlar oluşturun.
- Çocuğunuza karşı anne-baba olarak ortak tutum geliştirin.
- Çocuğunuzun teknoloji kullanım süresini ve içeriklerini takip edin. Şiddet içerikli oyun ve programlardan uzak tutun.
- Çocuğunuzun bir birey olduğunu fark edin ve özgüven gelişimini destekleyin.
- Çocuğunuzun ihtiyaç duyduğunda sizden destek alabileceğini bildiği güvenli bir liman olun.
- Çocuğünüzü ilgileri doğrultusunda sanatsal ve sportif faaliyetlere yönlendirerek duygularını sağlıklı bir biçimde ifade edebileceği alanlar oluşturun.
- Kendi ruhsal sağlığını da ihmal etmeyin. Unutmayın ki mutlu nesiller, mutlu ailelerde yetişir.

