

**Şiddet
Sessizlikte
Büyür, Birlikte
Dur Diyelim!**

DESTEK DURAKLARI

- 1 Okul Rehberlik ve Psikolojik Danışma Servisi
- 2 Okul İdaresi/ Öğretmenler
- 3 Rehberlik ve Araştırma Merkezi
- 4 Aile
- 5 Kolluk Kuvvetleri
- 6 Sağlık Kurum ve Kuruluşları
- 7 Aile, Çalışma ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı
- 8 Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi (ŞÖNİM)
- 9 Savcılık ve Hukuk Büroları
- 10 ALO 183



İletişim Bilgileri

Kepez Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Yeni Emek, 2567. Sokak No:7
07060 Kepez/Antalya
Telefon: 0242 326 01 97



**OKULLARDA ŞİDDETİN
ÖNLENMESİ**

ŞİDDET NEDİR?

Bir kişi veya gruba yönelik mağdurun bedensel bütünlüğüne, mallarına veya simgesel ve kültürel değerlerine zarar verecek şekildeki her türlü davranıştır (Wikipedia). Şiddet; fiziksel, psikolojik, ekonomik, siber ve cinsel olmak üzere beş türe ayrılır.

ŞİDDETSİZ OKUL GÜVENLİ GELECEK!



ŞİDDET NASIL ÖNLENİR?

İletişim Becerileri

Doğru iletişim, etkin dinleme, empati kurma, iletişim engellerinin farkına varma ve iletişim kanallarının doğru kullanılması; şiddete başvurmadan anlaşılabilme ve her iki tarafın da istek ve beklentilerinin karşılanmasında önemli bir yoldur.

Çatışma Çözme Becerileri

Çatışma iletişimin kaçınılmaz bir yönüdür. Ancak doğru çatışma çözme yöntemlerinin kullanılması, çatışmanın şiddete dönüşmesini engelleyerek daha sağlıklı bir iletişim kurmaya öncülük eder.

Sosyal Beceriler

Farklı uğraşı alanlarının ve hobilerin olması, ekip çalışmasına yatkınlık ve sorumluluk alma, kuralların gerekliliği hakkında farkındalığın olması, hayır diyebilme becerisi, sağlıklı sınırlar oluşturma ve destek isteyebilme gibi beceriler; şiddete karşı alınabilecek en etkili yöntemlerden bazılarıdır.

Duygu Düzenleme

Duygu-düşünce-davranış ilişkisinin farkındalığı, öfke kontrolü, stres yönetimi, duyguları doğru kanallarla ifade edebilme yetileri; duygusal yoğunluk yaşandığı durumlarda tepkisel davranmanın önüne geçerek, şiddete yönelimi azaltacaktır.