

# VERİMLİ DERS ÇALIŞMA VE ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

VELİ SUNUMU





# Verimli Çalışmayı Etkileyebilecek Ailevi Nedenler

- Anne baba arasında sağlıklı iletişim, huzursuz ev ortamı
- Gerçekçi olmayan beklentiler
- Bilinçsiz teknoloji kullanımı
- Anne babanın baskıcı tutumları

# Ebeveynlere Ödev Yapma Konusunda Yaptığı Hatalar

- Ödevleri sık sık sorgulamak, hatırlatmak
- Alınmayan ödevleri telefonla başkalarından öğrenmeyi kabullenmek
- Ödev yaparken sürekli çocuğun yanında olmak



# Ebeveynlere Ödev Yapma Konusunda Yaptığı Hatalar

- Devamlı hatırlatma
- Söylenme
- İkna etmeye çalışma
- Tehdit etme
- Azarlama hatta şiddet uygulama, gibi yöntemleri deneyerek ödevin yapılmasını sağlarlar.



# Ebeveynlere Ödev Yapma Konusunda Hatalar

- Böylece ödevi yaptırma, hatırlatma, sorumluluğunu anne- baba üstlenmiş olur. O günün ödevi yapılmış bile olsa ertesi gün yine anne babanın hatırlatması gerekecektir.



# Ebeveynlere Ödev Yapma Konusunda Öneriler



Çocuklar için ödevleri bir erişkinin yardımıyla yapmaktan kendi başına yapabilmeye geçmek önemli bir gelişim aşamasıdır.

Bu gelişimin olabildiğince erken sağlanabilmesi için ev ödevlerinin en önemli işlevinin **bağımsız çalışabilme, bilgiye ulaşabilme** ve **sorumluluk becerilerinin** gelişmesi olduğu unutulmamalıdır. Bu anne-babanın hiç bir sorumluluk almaması anlamına gelmemelidir.



# Ebeveynlere Ödev Yapma Konusunda Öneriler



Çocuğun yaşına ve toplam ödev süresine göre ödevler **2-3 parçaya** bölünerek tamamlanabilir. Her bir bölümün süresi **10-15dakika** arasındadır. Ödev üç parçaya bölündüyse ilk 15 dakika için yapılacak olan kısım belirlenir çocuğun tamamlaması istenir.

Çocuk ödevi yapmamışsa sorunun ne olduğu konuşulur, yapmışsa olumlu mesajlarla desteklenir ve diğer kısma geçilir.



# Ders Çalışma Ortamı Nasıl Olmalıdır ?



- İyi aydınlatılmış
- Çok soğuk ya da aşırı sıcak olmamalı
- Masa üzerinde sadece ders kitapları bulunmalı
- Bilgisayar, tv. gibi araçlar kapalı tutulmalı



# MOTİVASYONU ARTIRMA YOLLARI

## Hedef Belirleme



- Kısa ve uzun vadeli hedefler koyarak çocukların çalışma isteğini arttırmak,
- Başarılarını takdir etmek ve desteklemek,
- Küçük hedefleri başardıkça motivasyonu artırmak,
- Hedefleri somutlaştırarak takip edilebilir hale getirmek,

# MOTİVASYONU ARTIRMA YOLLARI

## Olumlu Geri Bildirim



- "Başarabilirsin", "Çabanı takdir ediyorum" gibi cümlelerle motive etmek,
- Hataları birer öğrenme fırsatı olarak göstermek,
- Eleştiriyi yapıcı bir şekilde sunarak motivasyonu yüksek tutmak,
- Başarılarını kutlayarak özgüven kazandırmak,



# MOTİVASYONU ARTIRMA YOLLARI

## Etkili Zaman Yönetimi

- Ders ve dinlenme sürelerini dengelemek,
- İhtiyaç duyduğu molaları vererek verimli çalışmasını sağlamak,
- Zaman yönetimi tekniklerini (Pomodoro Tekniği vb.) uygulamak,
- Önceliklendirme yaparak önemli konulara odaklanmak,





# MOTİVASYONU ARTIRMA YOLLARI

## Rol Model Olmak

- Velilerin de düzenli çalışma ve disiplin konusunda örnek olmaları,
- Kitap okuma alışkanlığını destekleyerek çocuğa ilham vermek,
- Merak ve öğrenme isteğini teşvik eden bir ortam oluşturmak,
- Öğrenme sürecine aktif katılım göstererek destek sağlamak,

# MOTİVASYONU ARTIRMA YOLLARI



## Eğlenceli Öğrenme Ortamları

- Oyunlar, bulmacalar ve interaktif çalışmalar ile dersleri daha ilgi çekici hale getirmek,
- Gerçek hayattan örneklerle öğrenme sürecini desteklemek,
- Eğlenceli uygulamalar ve eğitim platformlarını kullanmak,
- Hobiler ve ilgi alanlarıyla öğrenmeyi birleştirmek,

# AİLENİN DESTEĞİ VE İLETİŞİMİN ÖNEMİ

## Açık İletişim Kurma

- Çocukların duygu ve düşüncelerini ifade etmelerine olanak sağlamak,
- Dersleri ve okulu hakkında düzenli sohbetler etmek,
- Sorunlarına duyarlı yaklaşarak çözüm üretmeye yardımcı olmak,



# AİLENİN DESTEĞİ VE İLETİŞİMİN ÖNEMİ

## Stres ve Kaygıyı Yönetme

- Çocukların akademik baskı altında ezilmemeleri için destekleyici olmak,
- Motivasyonu düşüren kaygıları yönetmek için rahatlatıcı aktiviteler önermek,
- Gerektiğinde bir uzmandan destek almak,



# AİLENİN DESTEĞİ VE İLETİŞİMİN ÖNEMİ

## Sağlıklı Yaşam Alışkanlıkları

- Düzenli uyku alışkanlığı kazandırmak,
- Dengeli beslenme ile zihinsel performansı desteklemek,
- Fiziksel aktiviteyi teşvik ederek enerjisini yükseltmek,



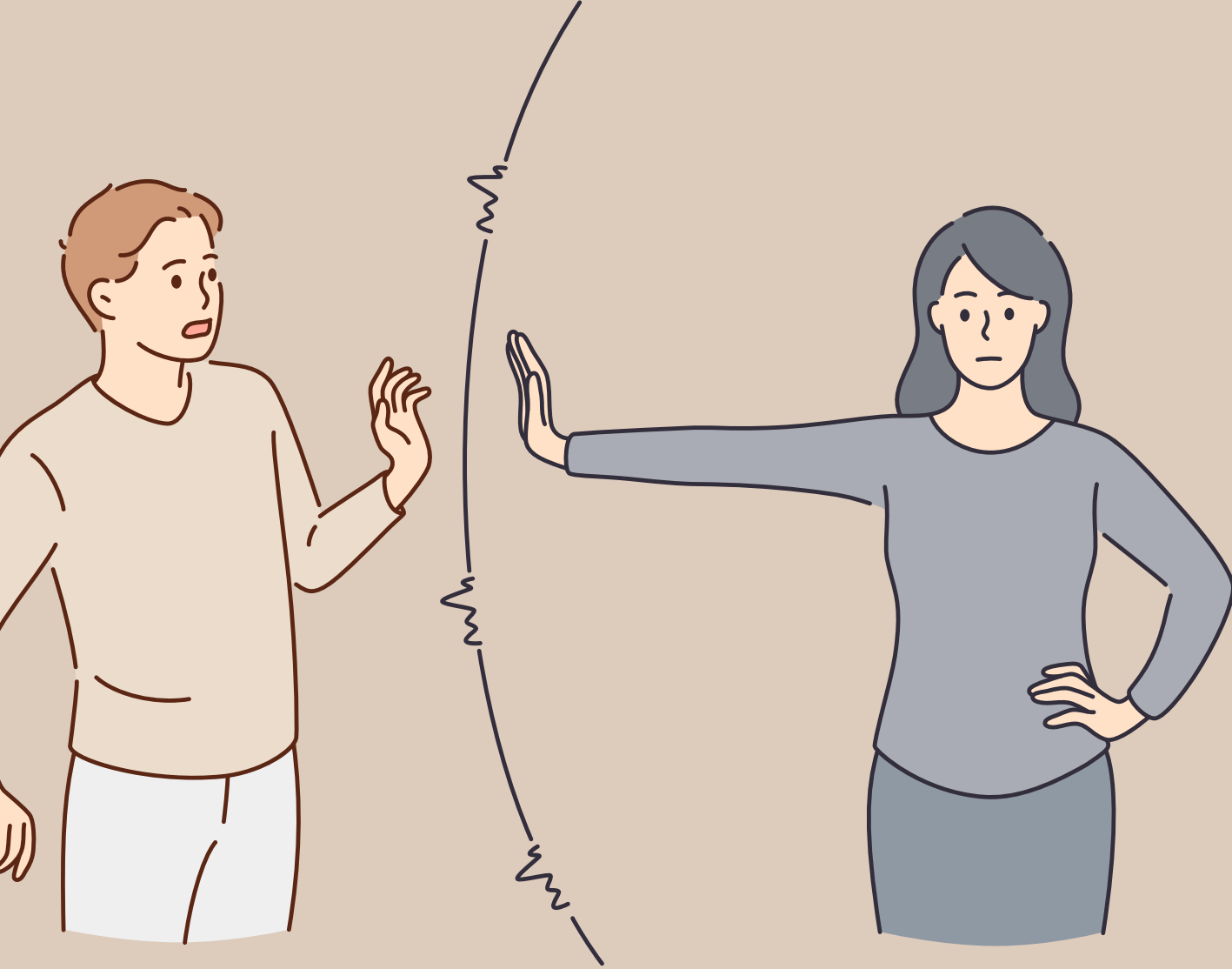


# Teknoloji kullanımında sınırları çizebilmek

## 1. Net Kurallar Koyun

Çocuğunuzun ekran süresi ve kullanım alanlarını belirleyin. Örneğin:

- Ders çalışırken telefon/tablet kullanılmaması,
- Yemek masasında teknolojiye izin verilmemesi,
- Bu kuralların aile içinde herkes için geçerli olması, çocuğunuzun bunlara daha kolay uyum sağlamasını sağlar,



# Teknoloji kullanımında sınırları çizebilmek

## 2. Örnek Olun

Çocuklar, büyüklerinden gördüklerini yapmaya meyillidir. Eğer siz sürekli telefon veya tablet kullanıyorsanız, çocuğunuzdan sınırlı kullanım beklemek zor olur. Aile içinde teknoloji kullanımına yönelik ortak kurallar koyarak birlikte uygulamak, sağlıklı bir model oluşturur.



# Teknoloji kullanımında sınırları çizebilmek

## 3. Ekran Yerine Alternatifler Sunun

Çocukların sıkılmaması için ekran dışında da keyif alabilecekleri aktiviteler sunun:

- Kitap okuma alışkanlığı kazandırmak
- Sanatsal etkinlikler, spor veya enstrüman çalmaya yönlendirmek
- Ailece oyunlar oynayarak kaliteli vakit geçirmek

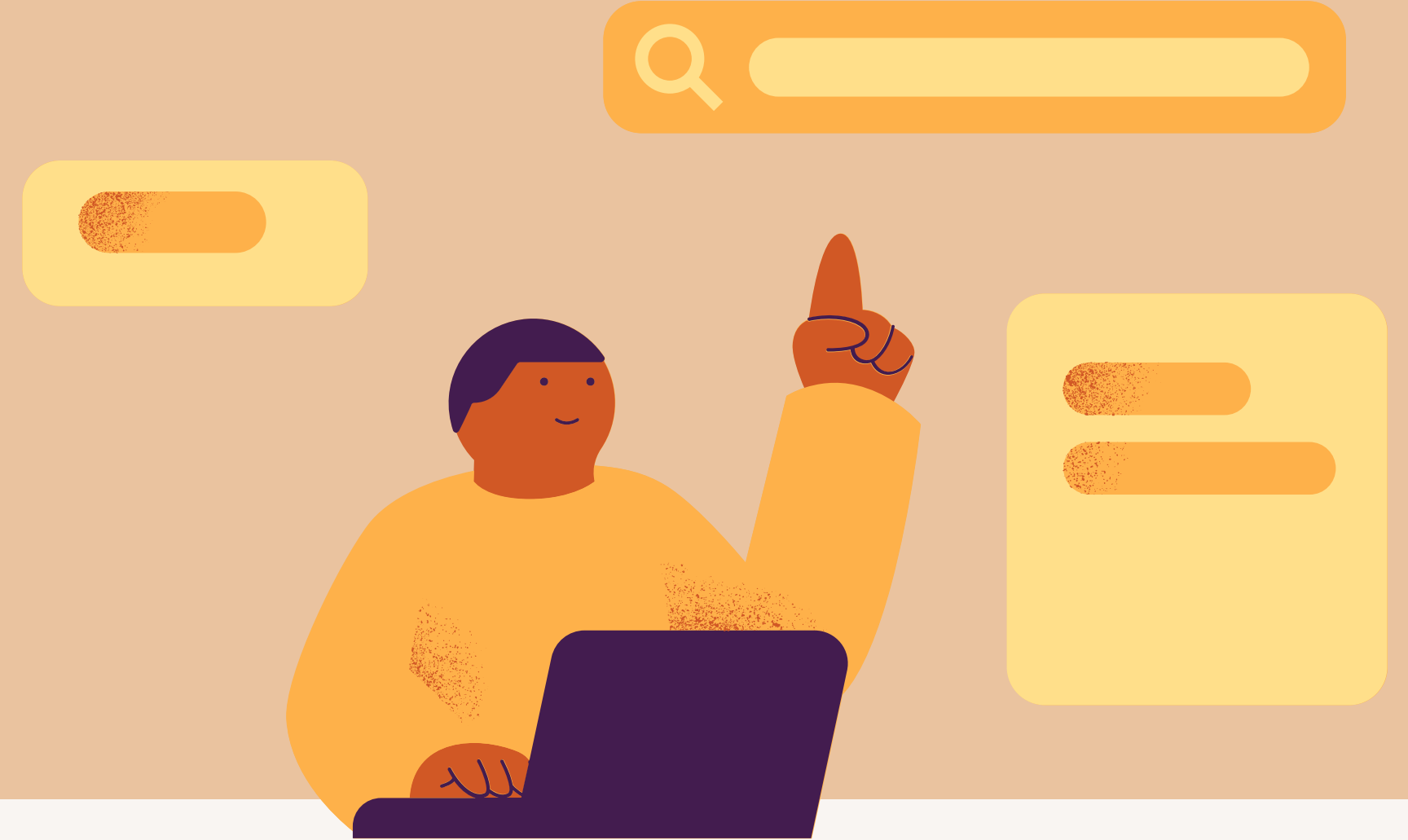
Bu sayede çocuklar, teknolojinin tek eğlence kaynağı olmadığını öğrenir.



# Teknoloji kullanımında sınırları çizebilmek

## 4. İçerik Kontrolünü Sağlayın

Çocuğunuzun hangi platformları kullandığını, hangi oyunları oynadığını ve kimlerle iletişimde olduğunu bilmek önemlidir. Güvenli internet ayarlarını yapmak ve anne baba kontrolü sağlayan uygulamalar kullanmak çocuğunuzu olası risklerden koruyabilir.



# Teknoloji kullanımında sınırları çizebilmek

## 5. Dijital Detoks Günleri Belirleyin

Haftada bir gün veya belirli saatlerde tüm aile üyelerinin teknolojiden uzak kalacağı bir "Dijital Detoks" zamanı belirleyin. Bu süre içinde doğada vakit geçirmek, sohbet etmek veya bir hobiyle ilgilenmek çocukların sosyal becerilerini geliştirecektir.



# Teknoloji kullanımında sınırları çizebilmek

## 6. Teknolojiyi Yasaklamayın, Bilinçli Kullanımı Öğretin

Tamamen yasaklamak yerine, çocuğunuza teknolojiyi bilinçli kullanmayı öğretin. İnternette doğru bilgiye nasıl ulaşacağını, zararlı içeriklerden nasıl kaçınacağını ve dijital dünyada güvenli olmayı anlatmak uzun vadede daha etkili bir yöntemdir.



# SONUÇ



Veliler olarak, çocuklarımızın öğrenme sürecine aktif olarak destek olabiliriz. Doğru çalışma yöntemlerini benimsemelerine yardımcı olarak ve onlara motivasyon sağlayarak başarıyı arttırabiliriz. Çocuklarımıza başarının sadece notlarla değil, sürekli öğrenme ve gelişimle ilgili olduğunu göstermeliyiz.

.

# Teşekkürler

