



KEPEZ RAM

**ETKİLİ ÖĞRENME YÖNTEMLERİ
VE MOTİVASYON**

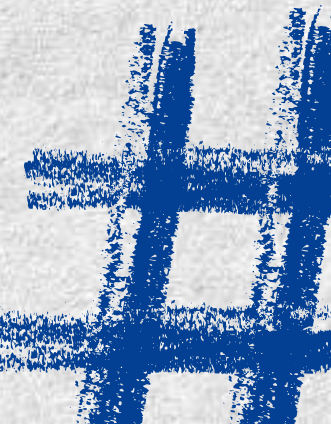




ÖĞRENME İSTEĞİ



Daha önce hangi durumlarda öğrenmeye hevesli hissettiniz ?



ÖN HAZIRLIK



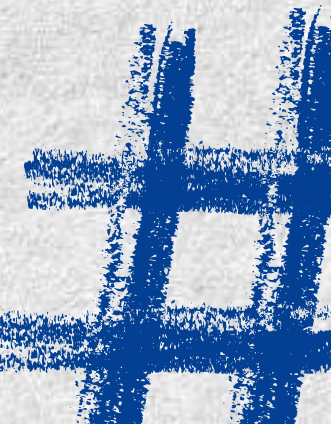
Etkili öğrenme için en önemli şey kişinin öğrenme öncesinde zihnen ve bedenen öğrenmeye hazır durumda olmasıdır.

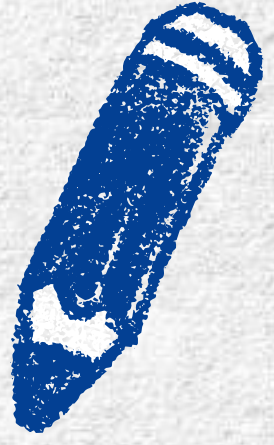


Olumlu Düşün "Ben bu konuyu öğrenebilirim." gibi kendine güven veren düşünceler geliştir.

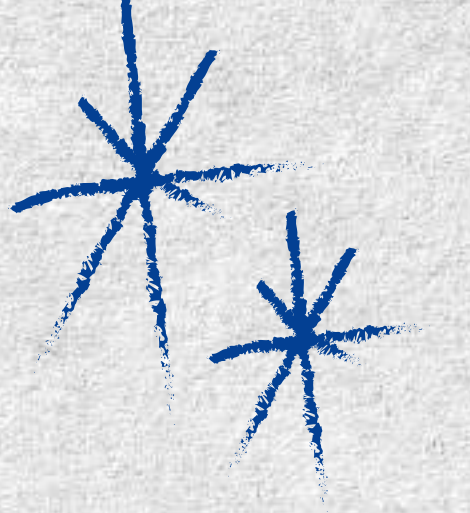


Hedef Belirle: Ben bu çalışmadan ne elde etmek istiyorum. (Sevdiğin derslerden başlamak, kolaydan zora gitmek vb.)



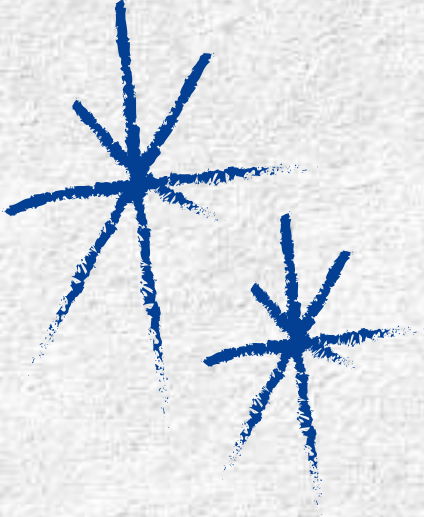
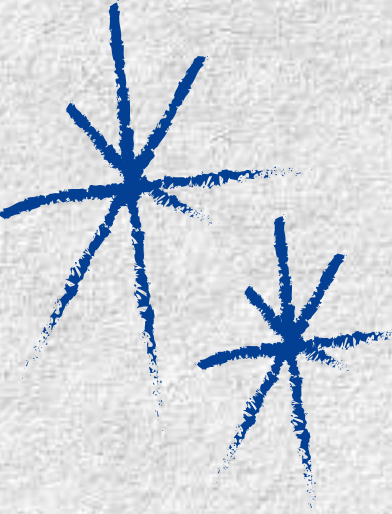


ÖN HAZIRLIK



- Öğrenme Nedenini Anla: "Bu bilgi bana nerede lazım olacak?"
- Zamanı Planla: "Bu konuyu 40 dakikada çalışacağım." diyerek bir süre belirle.
- Çalışma Ortamını Düzenle: Sessiz, düzenli ve rahat bir ortamda çalış.
- Dikkat Dağıtıcıları Kaldır: Telefondan uzak dur, televizyonu kapat, sadece dersle ilgilen.

ÖN HAZIRLIK



Uyku Düzenine Dikkat Et: Yeterince uyumak (7-9 saat) öğrenme kapasiteni artırır.



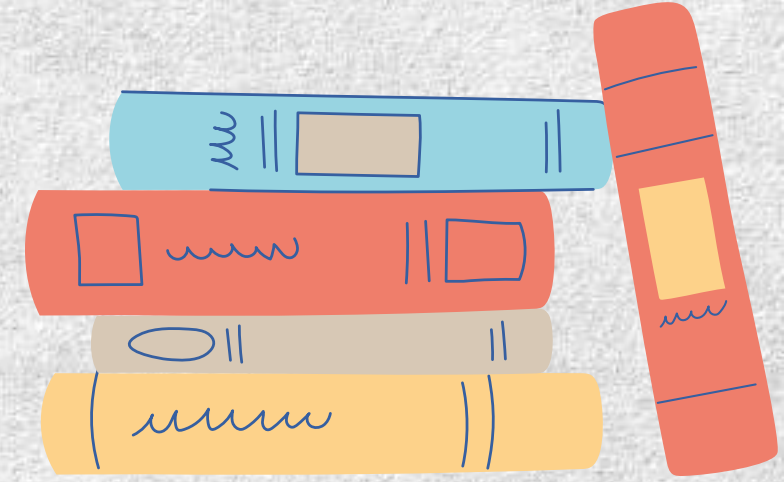
Sağlıklı Beslen: Hafızayı güçlendiren besinler (ceviz, badem, balık) tüket.



Hareket Et: Ders öncesi kısa bir yürüyüş veya egzersiz beynin daha iyi çalışmasını sağlar.



ÖĞRENME STİLLERİ



Herkesin bilgiyi öğrenme ve hatırlama yöntemi farklı olabilir.
Aklınıza gelen bir bilgiyi düşünün, o bilgiyi nasıl hatırlıyorsunuz ?
Öğretmeninizin sesiyle mi ?, Kitabın görüntüsüyle mi ?
İşte böylece sizlerde öğrenme stilinizi az da olsa keşfetmiş oldunuz.
Şimdi sizlere dört farklı öğrenme stilinizi tanıtacağız. Sizlerde kendi öğrenme stilinizi keşfedip buna göre çalışabilirsiniz.



Unutmayın ki ne kadar çok duyu organıyla öğrenirseniz o kadar iyi öğrenirsiniz.



ÖĞRENME STİLLERİ

1. GÖRSEL (VISUAL) ÖĞRENME STİLİ

"Görerek daha iyi anlıyorum."

Özellikleri:

- Resimler, grafikler ve videolarla daha iyi öğrenirler.
- Renkli kalemler ve şekiller kullanarak not tutmayı severler.
- Konuları şemalar ve haritalarla anlatınca daha iyi anlarlar.

Görsel öğrenme stilindekiler nasıl daha iyi öğrenir ?:

- Zihin haritaları ve akış şemaları kullan.
- Konuları anlatan videolar izle.
- Renkli kalemlerle not al ve bilgileri görselleştir.





ÖĞRENME STİLLERİ

2. İŞİTSEL (AUDITORY) ÖĞRENME STİLİ

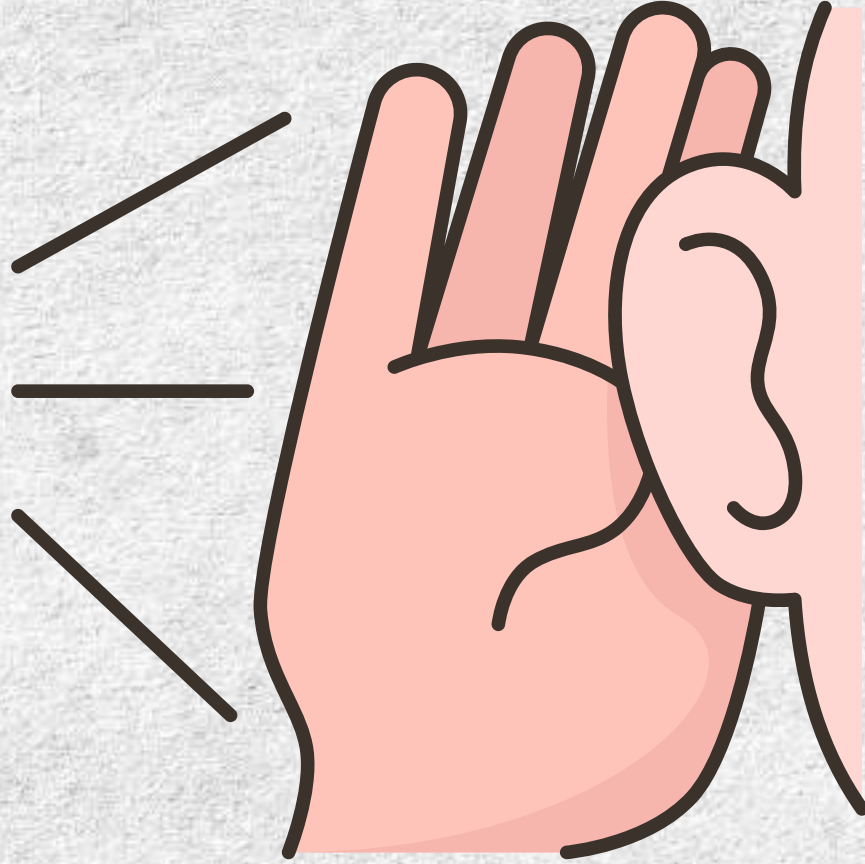
Dinleyerek daha iyi öğreniyorum.

Özellikleri:

- ✓ Dersleri dinleyerek ve anlatılanları tekrar ederek öğrenirler.
- ✓ Müzik veya ritimleri kullanarak bilgiyi hatırlamayı kolaylaştırırlar.
- ✓ Grup çalışmalarında tartışmalar yaparak öğrenmeyi severler.

İşitsel öğrenme stilindekiler nasıl daha iyi öğrenir ?:

- ✓ Konuları kendi sesinle kaydedip tekrar dinle.
- ✓ Bir arkadaşına veya kendine anlat.
- ✓ Şarkılar, ritimler veya hikâyeler oluşturarak öğrenmeye çalış.





ÖĞRENME STİLLERİ

3. KİNESTETİK (DOKUNSA) ÖĞRENME STİLİ

""Yaparak ve dokunarak öğreniyorum.""

Özellikleri:

- Hareket ederek ve uygulayarak öğrenirler.
- Yazı yazmak, model yapmak gibi aktiviteleri severler.
- Uzun süre oturarak ders çalışmaktan çabuk sıkılırlar.

Kinestetik öğrenme stilinekiler nasıl daha iyi öğrenir ?

- Konuyla ilgili deneyler ve uygulamalar yap.
- Kendi notlarını yazarak ve ellerinle çalışarak öğren.
- Ders çalışırken kısa molalar ver ve hareket et.





ÖĞRENME STİLLERİ

4. OKUYARAK-YAZARAK ÖĞRENME STİLİ

"Yazarak ve okuyarak daha iyi öğreniyorum."

Özellikleri:

- Kitap okumayı, yazı yazmayı ve not almayı severler.
- Konuları özetleyerek öğrenmeye çalışırlar.
- Bilgileri tekrar tekrar yazarak hafızalarına kazırlar.

Okuyarak-yazarak öğrenme stilindekiler nasıl daha iyi öğrenir ?

- Konuları yazarak tekrar et.
- Kendi özetlerini ve kavram haritalarını oluştur.
- Ders kitaplarını okuyarak ve not alarak çalış.





ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

Şimdi biraz öğrenme konusunda size yardımcı olacak öğrenme yöntemlerinden bahsedeceğiz.



ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

1. ARALIKLI TEKRAR

Aralıklı tekrar, bilgiyi belirli aralıklarla gözden geçirme yöntemidir. Beyin, bir bilgiyi zaman içinde tekrarlayarak daha uzun süre hatırlama eğilimindedir.

Nasıl Uygulanır?

- Yeni öğrendiğin bilgiyi birkaç saat sonra, bir gün sonra, bir hafta sonra ve bir ay sonra tekrar et.
- Öğrenilen bilgilerin periyodik olarak gözden geçirilmesi gerekir.

Fayda:

- Bilgilerin hafızada daha uzun süre kalmasını sağlar.

ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

2. FEYNMAN TEKNİĞİ

Feynman Tekniği, öğrenilen bir konuyu başkalarına ya da kendine basit bir şekilde anlatma yöntemidir. Bu, öğrencinin ne kadar anladığını test etmesine yardımcı olur.

Nasıl Uygulanır?

- Konuyu öğrenip, bir arkadaşına veya kendi kendine anlat.
- Konuyu anlatırken zorlandığın noktaları belirle ve o noktaları tekrar gözden geçir.

Fayda:

- Öğrendiğin bilgiyi ne kadar iyi anladığını görmeni sağlar.

ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

3. POMODORO TEKNİĞİ

Pomodoro Tekniği, odaklanmış çalışma sürelerini kısa tutarak verimliliği artırır. Bu teknik, zihnin sürekli taze ve odaklanmış kalmasını sağlar.

Nasıl Uygulanır?

- 25 dakika kesintisiz çalış, ardından 5 dakika ara ver.
- Dört "Pomodoro"dan sonra daha uzun bir ara (15-30 dakika) ver.

Fayda:

- Kısa çalışma süreleri, zihinsel yorgunluğu azaltır ve odaklanmayı artırır.

ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

4. ZİHİN HARİTALARI

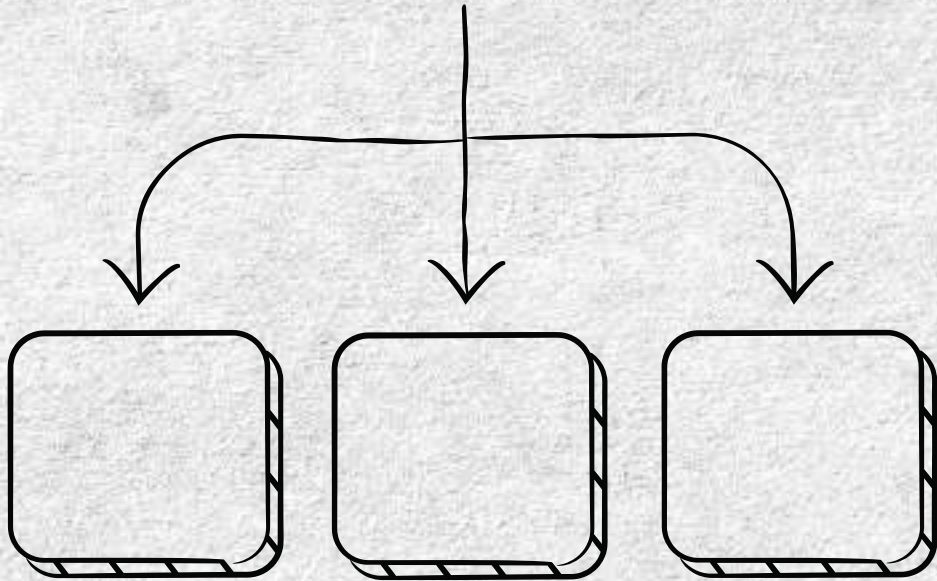
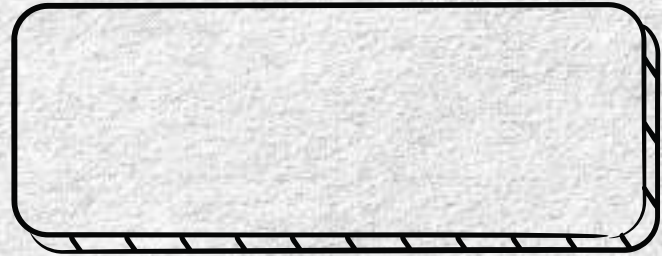
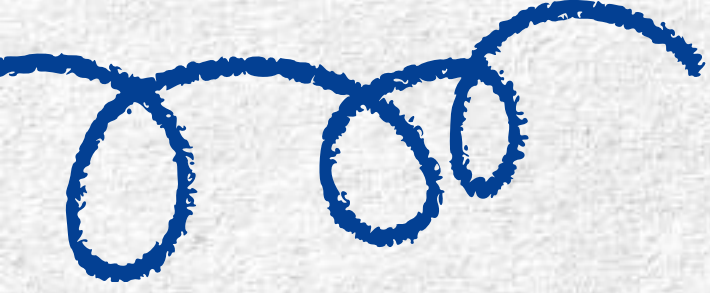
Zihin haritaları, bir konuyu organize etmenin ve önemli bilgileri görsel olarak ilişkilendirmenin harika bir yoludur. Bu, bilgilerin daha iyi hatırlanmasına yardımcı olur.

Nasıl Uygulanır?

- Konuyu merkeze yerleştir, ana başlıkları dallar şeklinde ekle.
- Alt başlıkları ve detayları her bir dalın altına yerleştir.

Fayda:

- Bilgileri görsel olarak organize etmek, öğrenmeyi kolaylaştırır.



ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

5. AKTİF NOT TUTMA

Aktif not tutma, sadece öğretmenin söylediklerini yazmak yerine, öğrendiğin bilgiyi kendi cümlelerinle yazmak ve özetlemektir.

Nasıl Uygulanır?

- Bilgiyi anlamaya çalış ve başkalarına anlatır gibi yaz.
- Önemli noktaları vurgula ve kendi yorumlarını ekle.

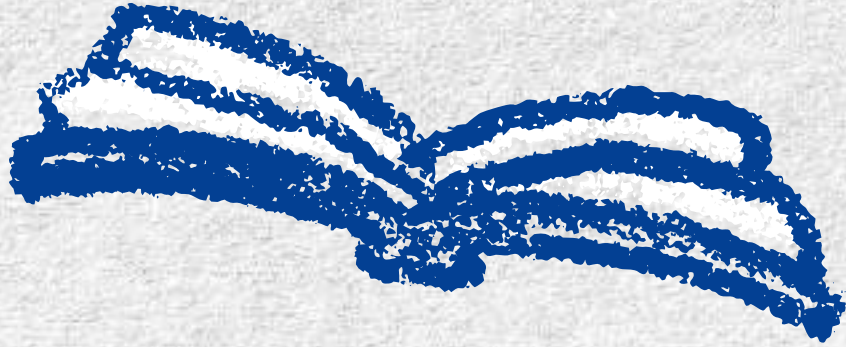
Fayda:

- Not tutma, bilgilerin daha iyi anlaşılmasına ve hafızada kalmasına yardımcı olur.



HAFIZA TEKNİKLERİ

Hafızamızı daha etkili kullanmak için uygulayabileceğimiz bazı teknikler vardır. Haydi şimdi de bunlardan bahsedelim.



HAFIZA TEKNİKLERİ



Beynimiz bir kova, bilgiler de su gibi.

- Yeni bir şey öğrendiğimizde, kova suyla doluyor.
- Ama kovanın altında küçük delikler var ve zamanla su (bilgiler) dışarı sızabiliyor. Yani bazı şeyleri unutabiliyoruz.
- Eğer kovaya çok hızlı ve çok fazla su dökersek, bazıları taşar ve yer açılmaz. Bu yüzden yavaş ve düzenli öğrenmek önemli.
- Tekrar yapmazsak, su (bilgi) yavaş yavaş akıp gider. Ama bilgileri tekrar edersek, kova hep dolu kalır.

Yani öğrendiklerini unutmamak için:

- ✓ Düzenli tekrar yap (Kovayı sürekli doldur).
- ✓ Bağlantılar kur (Yeni bilgileri eskileriyle birleştir).
- ✓ Dikkatini ver (Çok fazla şeyi aynı anda öğrenmeye çalışma).

Böylece beynindeki kova her zaman dolu ve bilgiler taptaze kalır!

HAFIZA TEKNİKLERİ

1. MNEMONİK TEKNİKLER (HAFIZA YARDIMCILARI)

Mnemonik teknikler, bilgiyi daha kolay hatırlamak için yaratıcı yollar ve kısaltmalar kullanır. Bu teknikler, genellikle bir hikaye, kelime veya akronim kullanarak bilgiyi gruplandırır.

Nasıl Uygulanır?

- Alyans (Chunking): Bilgiyi küçük parçalara böler. Örneğin, bir telefon numarasını 3-3-4 gibi gruplara ayırmak.
- Resimsel Hafıza (Visual Mnemonics): Öğrenilen bilgilere görseller eklemek. Örneğin, kelimeleri bir hikayeye dönüştürmek.

Fayda:

- Karmaşık bilgilerin basitleştirilmesi ve hatırlamanın kolaylaştırılması.

HAFIZA TEKNİKLERİ

2.HAFIZA SARAYI

Hafıza sarayı, bilgilerin zihinsel olarak bir mekân içinde yerleştirilmesini sağlar. Bu teknik, eski Yunan'dan günümüze kadar kullanılan etkili bir hafıza aracıdır.

Nasıl Uygulanır?

- Zihninde tanıdık bir yeri (örneğin, evini) canlandır.
- Her bir odanın içine hatırlaman gereken bilgileri yerleştir. Örneğin, kapıdan girdiğinde kitapları, odadaki masada ise bir matematiksel formülü hayal et.
- Konu ya da bilgiler arasında bağlantılar kurarak hafızaya yerleştirme yap.

Fayda:

- Görsel ve mekânsal zekayı kullanarak bilgilerin kalıcı olmasını sağlar.

HAFIZA TEKNİKLERİ

3. HİKAYE ANLATMA

Hikaye anlatma, bilgiyi bir araya getirerek bir anlatı haline getirmek için kullanılan güçlü bir tekniktir. Öğrenilen bilgiler, bir hikâye şeklinde birbirine bağlanır.

Nasıl Uygulanır?

- Öğrenmen gereken bilgileri bir hikâye gibi kurgula.
- Örneğin, bir tarih konusunu bir karakterin gözünden anlatabilir, tarihî olayları bu karakterin yaşamına bağlayabilirsin.

Fayda:

- Hikayeleştirilen bilgiler, daha kolay hatırlanır ve anlamlı bir bağlamda yer alır.

HAFIZA TEKNİKLERİ

4. ARABA YÖNTEMİ

Araba sistemi, her bir sayıya veya harfe bir kelime veya resim atamayı içerir. Bu teknik, özellikle sıralı bilgileri hatırlamada etkilidir.

Nasıl Uygulanır?

- 1'den 10'a kadar olan sayılarla ilgili görseller belirle. Örneğin ezberlememiz gereken isimler var.
- 1 - İlker, 2- Suat, 3- Bahadır, 4- Akif
- Bakın burada isimlerin ilk harfleri ve onları tutturduğum sayılar birbirine benziyor. İ=1, S=2, B=3, A=4. Arkadaşlarımızın isimleri aklımızda.(Sunum bittiğinde bakalım bu isimler aklınızda kalacak mı ?)

Fayda:

- Sayılarla sıralı bilgilerin hafızada tutulmasını sağlar.

ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

5. SESLİ TEKRAR

Sesli tekrar, öğrendiğiniz bilgiyi yüksek sesle söyleyerek tekrar etme yöntemidir. Bu teknik, duyuşal kanal üzerinden bilgi edinimini artırır.

Nasıl Uygulanır?

- Öğrendiklerini başkalarına veya kendi kendine yüksek sesle anlat.
- Çalışma sırasında konuyu sesli bir şekilde tekrar etmek, hafızada pekiştirme sağlar.

Fayda:

- Duyarak öğrenenler için etkili bir tekniktir ve bilgilerin hızlıca pekişmesini sağlar.

ÖĞRENME YÖNTEMLERİ

6. İLK HARF KISALTMALARI

Özellikle uzun listeleri ve terimleri hatırlamak için kullanılan bir tekniktir. Baş harfleriyle kelimeler oluşturmak bilgilerin hatırlanmasını kolaylaştırır.

Nasıl Uygulanır?

- Hatırlaman gereken uzun bir listeyi, baş harflerinden oluşturduğun anlamlı bir kelime ya da cümleyle birleştir.
- Örneğin, renkleri hatırlamak için "Lacivert, Gri, Sarı, Bordo, Siyah, Turuncu" için "LGS BaSiT" gibi.

Fayda:

- Karmaşık ve uzun bilgilerin kısa, kolay hatırlanabilir kelimeler haline getirilmesi.

HAFIZA TEKNİKLERİ

DİKKAT !!!

Yapılan bir araştırmaya göre öğrenciler;

- Okuduklarının 10% unu;
- İşittiklerinin 26% sini;
- Gördüklerinin 30% unu;
- Görüp işittiklerinin %50 sini;
- Söylediklerinin 70% ini;

Yaptıkları şey konusunda söylediklerinin 90% ını akıllarında tutuyor



KEPEZ RAM

ZAMAN AYIRDIĞINIZ İÇİN
TEŞEKKÜRLER



KEPEZ RAM