

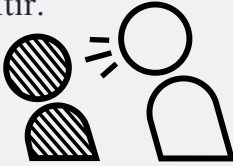
AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ



Fiziksel Zorbalık: Vurma, tekme atma gibi fiziksel güç kullanılarak yapılan davranışlardır.



Sözel Zorbalık: Lakap takmak, küfretmek, tehdit etmek, alay etmek gibi karşıdakini incitmeye, kırmaya yönelik olumsuz yargılarda bulunmaktır.



AKRAN ZORBALIĞININ TÜRLERİ

Siber Zorbalık: Kötü yorum yazma, birinin adına habersiz hesap açma, isteği olmaksızın fotoğraf, video ve bilgilerini paylaşma gibi dijital teknolojiler kullanılarak gerçekleştirilen zorbalıktır.



Sosyal Zorbalık: Arkadaş grubundan dışlama, sırlarını anlatma, haksız yere şikayet etme, taklidini yapma, görmezden gelme, arkadaşlık yapılmasını engelleme gibi sosyal ilişkilere zarar verici davranışlarda bulunmaktır.



AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

KEPEZ REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



AKRAN ZORBALIĞI



Bir veya bir grup öğrencinin bir başka öğrenciye ya da gruba karşı yaptığı rahatsız edici davranışlar olarak tanımlanabilir.



Akran zorbalığının 3 temel özelliği vardır:

- Bilinçli ve kasıtlı olarak diğerini incitmeye ve zarar vermeye yönelik olması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olması
- Güç dengesizliği olması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması)



Akran Zorbalığında Roller



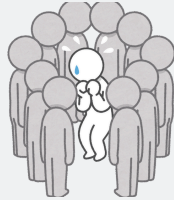
Zorbalık Yapan

Akranlarına sürekli ve kasıtlı bir şekilde fiziksel, sözel, sosyal ya da siber yollarla zarar verici davranışlarda bulunan kişi ya da kişilerdir.



Mağdur Olan

Zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere kurban ya da mağdur denir.



İzleyici

Zorbalık olayına şahit olan kişi ya da kişilerdir.

Zorbalıkla Nasıl Başa

Çıkarız?



- Kişisel sınırlarınızın farkında olun. İstemediğiniz durumlarla karşılaştığınızda “Hayır” deme hakkınız olduğunu unutmayın.
- Güvendiğiniz bir yetişkine bu durumu anlatarak ondan destek alın. Bu kişi anne baba öğretmeniniz ve güvenlik güçleri olabilir.
- Zorbalığa maruz kaldığınız sosyal ortamlardan uzak durmak, ruh sağlığınızı korumak açısından önemlidir. Sağlıklı bir arkadaş çevresi zorbalık durumlarında size destek olur ve güvenli alan sağlar.
- Empati ve kişisel farklılıklara saygı zorbalığın önlenmesine katkı sağlayarak daha kapsayıcı ve güvenli bir sosyal ortam oluşturur.
- Öfke, Korku/Kaygı, yalnızlık gibi duygularınızı farketmek ve üstesinden gelebilmek için destek alabilirsiniz.



Zorbalığa Dur De!