

## KADINA YÖNELİK ŞİDDET

Kadına yönelik şiddet, cinsiyeti nedeniyle ev içinde ve dışında kadına uygulanan sistematik şiddet davranışlarıdır.

Kadına yönelik şiddet, kadınların yaşama, sağlık ve beslenme, eğitim, gelişme, toplumsal ve ekonomik yaşama katılım gibi temel insan haklarını ve özgürlüklerini ihlal eden önemli bir toplumsal sorundur.

## ŞİDDET TÜRLERİ



## KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN ETKİLERİ

### FİZİKSEL ETKİLERİ

- ✓ Yaralanmalar
- ✓ Ağrılar
- ✓ İlaç-Alkol-Madde Bağımlılığı

### RUHSAL-ZİHİNSEL ETKİLERİ

- ✓ Depresyon
- ✓ Kaygı Bozuklukları
- ✓ Uyku-Yeme Bozuklukları

### İntihar Girişimleri

### AİLEYE ETKİLERİ

- ✓ Olumsuz Aile İklimi
- ✓ Çocuklarda Görülen Duygusal ve Davranışsal Sorunlar



# KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

## ŞİDDETE MARUZ KALAN KADINLARIN BAŞVURABİLECEĞİ KURUM/KURULUŞLAR

ŞÖNİM

KADIN  
SİĞİNMA  
EVLERİ

KADIN  
STK

ALO  
183

SAĞLIK  
KURULUŞLARI

BELEDİYELERİN  
KADIN  
DAYANIŞMA  
MERKEZLERİ

BAROLAR



## KADINA YÖNELİK ŞİDDETİN SON BULMASI İÇİN...

- ✓ Aile içi ilişkilerde saygılı davranmaya, empati kurmaya, duygu ve düşüncelerimizi açık ve anlaşılır biçimde ifade etmeye özen göstermeliyiz.
- ✓ Aile içinde uzlaşmacı, eşitlikçi ve paylaşımcı ilişki geliştirerek çocuklarımıza da model olmalıyız.
- ✓ İletişimde yargılayıcı ve suçlayıcı ifadeler kullanmak yerine yapıcı ve uzlaşmacı ifadeler kullanmalıyız.
- ✓ "Dil değişirse her şey değişir." sözünden yola çıkarak konuşmalarımızda cinsiyetçi söylemler kullanmamaya dikkat etmeliyiz.
- ✓ Bilinçli bir topluma ulaşmak için birey olarak sorumluluklarımızı yerine getirmeliyiz.



**"ŞİDDETİN  
AŞISI  
SEVGİ VE  
SAYGIDIR."**



<https://kepezram.meb.k12.tr/>