

SINIR KOYMA

Sınır koyma çocukların davranışlarından hangilerinin kabul edilebilir olduğunu anlamalarına yardımcı olmak için, açık ve anlaşılır kurallar koyma ve tanımlar yapma becerisidir.

SINIRLAR BELİRLENİRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİDİR?

- DAVRANIŞA ODAKLANIN
- AÇIK VE NET OLUN



SINIR KOYMA ÖĞRETMEN BROŞÜRÜ



SINIR KOYMANIN AMACI

Sınır koymanın amacı, ergenlere otokontrolü öğretmektir.

Ergenler kendileri için belirlenen sınırlar tekrar edildikçe, uygulandıkça, zaman içerisinde bunları öğrenirler ve hatırlatmalara ihtiyaç duymazlar.

- SES TONUNUZU DOĞRU KULLANIN
- SINIRLARIN İHLAL EDİLMESİNİN SONUÇLARI HAKKINDA ÖĞRENCİLERİNİZLE MUTLAKA KONUŞUN



ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

Sınırları öğrencilerinizle birlikte konuşarak belirleyiniz.

Sınırları açık, net ve anlaşılır olarak ortaya koyunuz.

Sınırları ortaya koyarken çerçevesini mutlaka belirleyiniz.

Sınırları öğrencinin yaşına ve gelişim özelliklerine göre belirlemeye özen gösteriniz.

ÖĞRENCİLERİNİZLE İLGİLİ SINIR KOYMA KONUSUNDA PROBLEM YAŞADIĞINIZDA OKUL REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMA SERVİSİNDEN DESTEK ALABİLİRSİNİZ.



ÖĞRETMENLERE ÖNERİLER

Sınırları belirlerken mutlaka öğrencilerinize farklı alternatifler sununuz.

Koyduğunuz sınırlarla ilgili kararlı davranınız

Sınırları uygularken öğrencilerinize rol model olunuz.

Bu süreçte öğrencilerinize karşı anlayışlı davranmaya özen gösteriniz.

