



## ETKİNLİK-1



### KİŞİSEL SINIRLAR ve KİŞİSEL SINIRLARI KORUMA

<b>Gelişim Alanı:</b>	Sosyal Duygusal Gelişim
<b>Yeterlik Alanı:</b>	Kişiler Arası İlişkiler
<b>Kazanım</b>	Kişisel alanlarını fark eder ve onu korur
<b>Sınıf Düzeyi:</b>	Ortaokul (5.,6.,7. ve 8.Sınıflar)
<b>Süre:</b>	20 dakika
<b>Araç-Gereçler:</b>	EK-1 Kurşun kalem Silgi

#### Uygulama Basamakları

Uygulayıcı tarafından öğrencilere “**Kişisel sınırlar deyince aklınıza ne geliyor?**” sorusu yöneltilir. Gönüllü öğrencilerden cevaplar alınarak sınıfla paylaşılır.

Daha sonra kişisel sınırlar hakkında “**Kişisel sınırlar kavramı değerlerimizi, ihtiyaçlarımızı, beklentilerimizi, yaşam biçimimizi, kültürümüzü kapsayan çok geniş bir kavramdır. Kişisel sınırlar bizim ve diğer insanların bir arada yaşarken kişiliğimizi, benliğimizi ve varlığımızı korumamızı ve çevremizdeki insanların da kişisel sınırlarını fark ederek uyum içinde yaşamamızı sağlar.**” açıklaması yapılır.

Daha sonra uygulayıcı, öğrencilere “**Şimdi sizlerden etkinlik kağıdına (EK-1) kendi kişisel sınırlarınızın neler olabileceğini ve bu sınırların ihlal edilmesi durumunda ne tür tepkiler ve davranışlar gösterebileceğinizi yazmanızı istiyorum.**” açıklamasını yapar ve EK-1 etkinlik kağıdı öğrencilere dağıtılır.

Öğrencilere etkinlik için on (10) dk süre verilmesinin ardından öğrencilerden kendi kişisel sınırlarının neler olduğu ve kişisel sınırlarının ihlal edildiği durumlarda ne tür tepkiler verdiklerini sınıfla paylaşması istenir.

Öğrencilere, paylaşımlarda ihlal edilen kişisel sınırlara verilen tepkilere alternatif olarak başka ne tür tepkiler verilebileceği sorularak etkileşim devam ettirilir. Yapılan paylaşımların ardından öğrencilere “**Herkes için kişisel sınırların vardır. Bu kişisel sınırların ihlal edilmesi durumundan çeşitli tepkilerin verilebilir. Bir başkasının aynı duruma verdiği tepki, bizim için alternatif davranışları öğrenme konusunda bir fırsat olabilir.**” denilerek etkinlik sonlandırılır.

<b>Kişisel Sınırlarım Neler?</b>	<b>Kişisel Sınırlarım İhlal Edildiğinde Nasıl Davranabiliirim?</b>
1)	1)
2)	2)
3)	3)
4)	4)
5)	5)